



# Nature Aventures

## Passer d'émotions

### **LES AIGUILLES DE BAULMES** **SAMEDI 11 MAI 2019, 9h30-15h30**

**PROGRAMME** Parcourir un magnifique balcon au-dessus du Léman et face à quelques prestigieux sommets des Alpes, traverser forêts et pâturages, découvrir la géologie et l'extraordinaire diversité des habitants de ces lieux !

**LIEU** Jura vaudois, du côté de Ste-Croix

**DIFFICULTÉ** Sportif (demande une bonne endurance, un pied sûr et l'absence de vertige), 5h de marche effective, 12km, 650m dénivelé positif

### **LES ARBRES NAINS OU GÉANTS DU MONT BIFÉ**

**SAMEDI 15 JUIN 2019, 9h15-15h45**

**PROGRAMME** Découvrir des arbres extraordinaires, accrochés aux flancs d'une arrête rocheuse, fièrement amarrés au milieu d'un pâturage ou blottis à l'orée d'une forêt, tantôt nains comme des bonzaïs, parfois élancés jusqu'au ciel !

**LIEU** Préalpes fribourgeoises, au-dessus de Châtel-sur-Montsalvens et de Crésuz

**DIFFICULTÉ** Moyen (demande une bonne endurance, un pied sûr et pas trop de vertige), 4h de marche effective, 8.5km, 600m dénivelé positif

**PARTICIPANTS** Adultes dès 18 ans - Maximum 12 personnes

**PRIX** CHF 60.-/personne, CHF 50.-/étudiant - À payer le jour-même

**INSCRIPTION** Par SMS ou e-mail, avec vos coordonnées complètes, jusqu'au jeudi soir précédent - A lieu par tous les temps - Derniers détails communiqués avec la confirmation d'inscription (horaire, lieu rendez-vous, liste matériel, ...)

### **ET ENCORE**

### **D'AUTRES OCCASIONS DE RANDONNER AVEC MOI**

**Villars Rando Festival**, dimanche 30 juin 2019, Les flutins des bois et Land'Art

**Nuit suisse de la randonnée**, samedi 13 juillet 2019, Du côté du Niremont

**Festi'Rando**, 24 et 25 août 2019

**Festival Salamandre**, vendredi 18 octobre 2019, contes sous la yourte

**Dzin**, une randonnée par mois

**Nature Aventures, Stéphane Currat, accompagnateur en montagne**

079 605 51 70, [contact@natureaventures.ch](mailto:contact@natureaventures.ch), [www.natureaventures.ch](http://www.natureaventures.ch)

