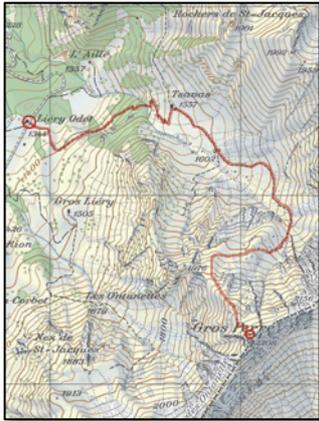


3 juillet 2011

# ROCHES EN FLEURS

## Randonnée accompagnée



**Horaire** Rdv le dimanche 3 juillet 2011 à 8h - A priori du côté de Bulle (lieu exacte à déterminer avec les clients) - Co-voiturage jusqu'à Liéry Odey au-dessus de Grandvilard - Retour au lieu choisi vers 18h

**Randonnée** Du côté du Gros Perré en Gruyère - Pour des adultes en bonne condition physique - Environ 5 heures de marche (sans les pauses et les animations) - Un peu plus de 800m de dénivelé positive - Quelques passages nécessitant un bon pied (caillasse, rochers) et un peu vertigineux

**Thématique** "Roches en fleurs" ou quand la rudesse de la pierre s'illumine des extraordinaires couleurs de la flore - Découverte des "relations" entre fleurs et roches, autant de milieux différents et originaux - Lien avec notre propre rapport à notre/nos milieu/x de vie

**Inscription** OBLIGATOIRE - Par e-mail (stephane.currat@cath-fr.ch) jusqu'au 1<sup>er</sup> juillet 2011 - Prix CHF 65.- par personne (accompagnement, animation et apéritif compris - participation aux frais de co-voiturage en sus) - Nombre min. de 4 personnes et max. de 8 requis

## Liste matériel

### Indispensable

- Chaussures de randonnée montante (au-dessus de la cheville), imperméables, avec une semelle bien profilée (type Vibram)
- Sac à dos confortable, bien adapté à sa taille/morphologie, max. 30 litres
- Habits de randonnée (pantalon et t-shirt léger en polyester ou fibres synthétiques, chaussettes de randonnée)
- Veste coupe-vent et imperméable (type Gore-tex), avec capuchon
- Pull ou jaquette polaire (habit chaud)
- Casquette, chapeau ou couvre-chef
- Lunettes solaires
- Crème solaire, indice minimum 30
- Gourde/Thermos (min. 1 litre), remplie de thé, d'eau ou de sirop (boissons sucrées bienvenue !)

- Pique-nique pauses et repas de midi
- Bonne humeur !

### Facultatif

- Bâtons télescopiques
- Jumelles
- Appareil photo
- Affaires personnelles (couteau suisse, médicaments d'urgence, ...)

## Conditions générales

**Météo** La randonnée a lieu par tous les temps.

**Modifications** L'accompagnateur se réserve le droit de changer d'itinéraire voire de région selon les conditions météo et/ou la forme physique de ses clients.

**Paiement** Le montant est à verser intégralement à l'accompagnateur au départ de la randonnée.

**Santé** Le client doit annoncer à l'accompagnateur, avant la randonnée, d'éventuels problèmes de santé (allergies, diabète, problèmes cardiaques, ...). Il est également tenu de prendre avec lui les médicaments courants et d'urgence nécessaires.

