Lundi 19 novembre 2012

Morts et vies entremêlées

Randonnée accompagnée au Col des Mosses
A la découverte de cette vie qui renaît sans cesse, même de ce qui semble mort !
Marche, animations et convivialité

nature aventures
stéphane currat
rue de la berra 22, 1630 Bulle
079 605 51 70
stephane.currat@cath-fr.ch
www.natureaventures.ch

Morts et vies entremêlées

• A l'approche de l'hiver, partir à la découverte de cette vie qui renaît sans cesse, chercher ses infimes signes qui se logent un peu partout, découvrir ses traces même au cœur de ce qui semble ou est mort !

Date

• Lundi 19 novembre 2012, 8h-11h • Par tous les temps

Lieu

• Au col des Mosses • **Rdv à 7h45** sur le parking devant le restaurant du Chaussy (cf. plan ci-joint) • Départ de la randonnée à 8h • Fin vers 11h au même endroit

Public

• Adultes désireux de découvrir la nature au seuil de la mauvaise saison • 2 experts pour évaluer le travail de l'accompagnateur (examen pour l'obtention du brevet fédéral d'accompagnateur de randonnée)

Programme

• Environ 1h30 de marche répartie sur la matinée (sans les pauses et les animations), en raquettes à neige ou à pied (selon les conditions d'enneigement) • Animations et découvertes • Bref temps de convivialité

Conditions

• Cf. conditions générales www.natureaventures.ch • Nombre de min. 4 et max. 8 personnes • Gratuit (y compris éventuelle location de matériel)

Matériel

• Raquettes à neige (adaptées à son poids et à ses chaussures), bâtons télescopiques, DVA (Détecteur de Victimes d'Avalanche), pelle, sonde, chaussures de randonnée (montantes, chaudes, imperméables, semelle bien profilée), sac à dos (20 à 30 litres), sursac (protection contre la pluie), habits de randonnée adaptés à l'hiver (sous-vêtements thermiques, pull polaire, veste coupe-vent et imperméable avec un capuchon, pantalon de ski ou de randonnée, chaussettes chaudes), bonnet, gants, lunettes de soleil, encas, boisson (1 litre, chaud et sucré), affaires personnelles (médicaments d'urgence, crème solaire, ...) • Location possible (raquettes, bâtons, DVA, pelle et sonde)

Inscription

• **OBLIGATOIRE,** jusqu'au 12 novembre 2012 • Par e-mail stephane.currat@cath-fr.ch

Votre accompagnateur en montagne