

A photograph of several bright yellow flowers, likely Pulsatilla nuttalliana, growing from a forest floor covered in brown, decaying leaves and moss. The lighting is dappled, creating a natural, serene atmosphere.

Dimanche 24 mars 2013

Réveil printanier

Randonnée accompagnée au long de la Sarine
A la recherche du jour après la nuit, de la VIE au-delà de toute mort
Marche, démarches symboliques, animations et convivialité

**nature
aventures**

stéphane currat
rue de la berra 22, 1630 Bulle
079 605 51 70

stephane.currat@cath-fr.ch
www.natureaventures.ch

Réveil printanier

● Après les (trop) longues nuits hivernales, la neige, le froid et le vent, la ronde des saisons nous ouvre à une nouvelle vie. Quelques jours après l'équinoxe de printemps, cheminons dans la nuit jusqu'au lever du jour, de la mort jusqu'à la VIE. Comme les celtes, les chrétiens ou d'autres peuples du monde, entrons dans une démarche symbolique tournée vers le renouveau, vers ce printemps qui s'invite aussi bien à l'extérieur qu'à l'intérieur de chacun de nous.

Date

● Dimanche 24 mars 2013, 5h-11h ● Par tous les temps

Lieu

● Au long de la Sarine ● Rdv à 5h sur le parking du monastère d'Hauterive (commune de Posieux) ● Fin vers 11h au même endroit

Public

● Adultes ● Randonnée sans difficulté particulière

Inscription

● **OBLIGATOIRE**, jusqu'au 22 mars 2013 au plus tard ● Par e-mail stephane.currat@cath-fr.ch (avec ses coordonnées complètes)

Votre accompagnateur en montagne



Programme

● Boucle d'environ 3 heures de marche (sans les pauses et les animations) ● Démarches symboliques, animations et temps convivial autour d'un petit-déjeuner

Conditions

● Cf. conditions générales www.natureaventures.ch ● Nombre de min. 6 et max. 12 personnes ● Prix CHF 70.- par personne (petit-déjeuner compris - à verser au départ de la randonnée)

Matériel

● Bons souliers de marche, habits adaptés à la randonnée et à la météo (éventuellement vêtements chauds), veste coupe-vent et imperméable (type k-way), couvre-chef (éventuellement bonnet et gants légers), petit sac à dos (max 30 litres), encas et boisson (min. 1 litre, éventuellement chaude et sucrée), affaires personnelles (couteau suisse, médicaments d'urgence, ...) ● Liste complète www.natureaventures.ch

