



Quoi ? Une marche en raquettes à neige (environ 2h, à travers pâturages et forêts, sans difficulté particulière) à la découverte de la nature en hiver - Conte, animations de groupe, jeux, pique-nique au grand air, rencontres, ...

Quand ? Dimanche 26 février 2012, de 9h45 à 15h15, par tous les temps.

Où ? Sur les Monts de Riaz, en Gruyère.

Pour qui ? Jeunes (16-25 ans) et personnes adultes en situation de handicap mental.

Rendez-vous ? A 9h45 devant la gare de Bulle (arrivée du train depuis Fribourg, Estavayer-le-Lac, Yverdon-les-Bains à 9h41) - Fin vers 15h15 au même endroit (train pour Fribourg, Estavayer-le-Lac, Yverdon-les-Bains à 15h20).

A prendre ? Des raquettes à neige (adaptées à son poids et à ses chaussures - possibilité de location), des bâtons, de bons souliers de marche (montants, chauds, imperméables, avec une semelle bien profilée), des habits chauds et imperméables (sous-vêtements thermiques, pull polaire, veste coupe-vent, pantalon de ski ou de randonnée, bonnes chaussettes), un petit sac à dos avec un pique-nique et une gourde ou un thermos (min. 1 litre, boisson chaude et sucrée), un bonnet et des gants (chauds et imperméables), des lunettes de soleil et de la crème solaire (suivant la météo) et ta bonne humeur !

Infos et inscription ? Si tu as des questions et pour t'inscrire à cette sortie (**OBLIGATOIRE** - jusqu'au 19 février 2011), contacte Stéphane Currat (079 605 51 70 - stephane.currat@cath-fr.ch - www.natureaventures.ch).

Centre Œcuménique de Pastorale Spécialisée

Av. Jean-Paul II 9, 1752 Villars-sur-Glâne | 026 424 22 77 | bucocoeps@omnemail.ch | www.cath-fr.ch/coeps

