

Lundi 29 octobre 2012

Au fil de la Sarine

Randonnée accompagnée

A la découverte de la vie au temps des chasseurs-cueilleurs-pêcheurs

Marche, défis de groupe et convivialité



Au fil de la Sarine

● Découvrir la vie au bord de la Sarine au temps des chasseurs-cueilleurs-pêcheurs (Mésolithique), relever des défis en équipe, admirer cette rivière proche de l'état naturel, ses zones alluviales, ses espaces forestiers étonnants et simplement vivre une belle journée sportive !

Date

● Lundi 29 octobre 2012 ● Par tous les temps

Lieu

● Au long de la Sarine, entre l'Abbaye de Hauterive et La Tuffière ● Rdv à 9h à l'école professionnelle Santé - Social de Grangeneuve (ESSG) ● Fin vers 16h au même endroit

Public

● 2 classes, 11 jeunes et 11 adultes, formation "Aide en soins et accompagnements" niveau AFP ● 1 accompagnante, référente du programme de formation

Programme

● Environ 3 heures de marche réparties sur la journée (sans les pauses et les animations) ● Des défis à relever en équipe ● Un pique-nique et un temps de détente au bord de l'eau

Conditions

● Cf. conditions générales www.natureaventures.ch

Matériel

● Bons souliers de marche, habits adaptés à la randonnée et à la météo (éventuellement vêtements chauds), veste coupe-vent et imperméable (type k-way), couvre-chef (éventuellement bonnet et gants légers), petit sac à dos (max 30 litres) contenant un pique-nique, une boisson (min. 1 litre, éventuellement chaude et sucrée) et affaires personnelles (couteau suisse, médicaments d'urgence, ...)

Votre accompagnateur en montagne

Stefano Ant

