



Randonnée au fil de l'eau...

Quoi ? Une marche (environ 3h, sur un petit sentier, avec quelques montées et descentes un peu abruptes), à la découverte de l'eau (source de vie autour et à l'intérieur de nous), par des animations de groupe.

Quand ? Samedi 19 juin 2010, de 10h à 16h, par tous les temps.

Où ? A Fribourg, sur le sentier de l'eau autour du lac de Pérolles.

Pour qui ? Jeunes (16-25 ans) et personnes adultes vivant avec un handicap mental.

Rendez-vous ? A 10h devant la gare de Fribourg (à côté du kiosque), fin vers 16h au même endroit.

A prendre ? De bons souliers de marche (montants, étanches, avec une semelle bien profilée), des habits chauds et/ou de pluie suivant la météo (veste coupe-vent type K-Way, bon pull, pantalon agréable pour marcher), un petit sac à dos avec un pique-nique et une boisson pour le dîner, un chapeau ou une casquette et ta bonne humeur !

Infos et inscription ? Si tu as des questions et pour t'inscrire à cette sortie (jusqu'au 1er juin 2010), contacte Stéphane Currat par tél (079 605 51 70) ou e-mail (stephane.currat@cath-fr.ch).

Centre Œcuménique de Pastorale Spécialisée

Av. Jean-Paul II 9, 1752 Villars-sur-Glâne | 026 424 22 77 | bucocoeps@omnemail.ch | www.cath-fr.ch/coeps

