



Randonnée "Tour des 3 rivières"

Quoi ? Une journée de marche (environ 3-4h, sans difficulté particulière) à la découverte de l'eau source de vie. Animation de groupe, convivialité et pique-nique au grand air.

Quand ? Samedi 14 mars 2015, 9h-15h, par tous les temps.

Où ? Fribourg et ses alentours.

Pour qui ? Personnes adultes en situation de handicap mental et jeunes (16-25 ans). Min. 6 et max. 12 participants.

Rendez-vous ? A 9h devant la gare de Fribourg (à côté du kiosque), fin vers 15h au même endroit. Déplacement en bus jusqu'à Pérolles.

A prendre ? Bons souliers de marche (montants, imperméables, avec une semelle bien profilée), habits chauds et imperméables (pull polaire, veste coupe-vent type K-Way, pantalon agréable pour marcher, bonnes chaussettes), petit sac à dos avec un pique-nique et une boisson (min. 1 litre, boisson chaude et sucrée bienvenue), couvre-chef, abonnement de transports publics (AG, demi-tarif et/ou carte d'accompagnement) et bonne humeur !

Infos et inscription ? Si tu as des questions et pour t'inscrire à cette sortie (**OBLIGATOIRE** - jusqu'au 7 mars 2015), contacte Stéphane Currat (079 605 51 70 - stephane.currat@cath-fr.ch - www.natureaventures.ch).