



Randonnée "Ermitage de La Madeleine"

Quoi ? Une journée de marche (environ 3-4h, sans difficulté particulière) à la découverte des grottes de l'Ermitage de la Madeleine, ce lieu magnifique surplombant le lac de Schiffenen entre Fribourg et Guin. Animation de groupe, convivialité et pique-nique au grand air.

Quand ? Samedi 30 avril 2016, 9h-15h, par tous les temps.

Où ? Aux alentours de Fribourg.

Pour qui ? Personnes adultes en situation de handicap mental et jeunes (16-25 ans). Min. 6 et max. 12 participants.

Rendez-vous ? A 9h devant la gare de Fribourg (à côté du kiosque), fin vers 15h au même endroit. Déplacements en train jusqu'à Fribourg-Poya (9h12-9h14 et 14h43-14h47).

A prendre ? Bons souliers de marche (montants, imperméables, avec une semelle bien profilée), habits chauds et imperméables (pull polaire, veste coupe-vent type K-Way, pantalon agréable pour marcher, bonnes chaussettes), petit sac à dos avec un pique-nique et une boisson (min. 1 litre, boisson chaude et sucrée bienvenue selon la météo), couvre-chef, abonnement de transports publics (AG, demi-tarif et/ou carte d'accompagnement) et bonne humeur !

Infos et inscription ? Si tu as des questions et pour t'inscrire à cette sortie (**OBLIGATOIRE** - jusqu'au 25 avril 2016), contacte Stéphane Currat (079 605 51 70 - stephane.currat@cath-fr.ch - www.natureaventures.ch).

Centre Œcuménique de Pastorale Spécialisée COEPS

Ch. Cardinal-Journet 3, 1752 Villars-sur-Glâne 026 426 34 30 coeps@cath-fr.ch www.cath-fr.ch/coeps

