

Rencontres imprévues



Du point le plus haut de l'itinéraire, le panorama s'ouvre sur le Simmental en direction de Spiez.

sur la neige

Balade hivernale au Jaunpass



Aux environs du Jaunpass, entre Gruyère et Simmental, des itinéraires de randonnée à raquettes promettent de riches rencontres. A condition d'ouvrir l'œil. Et de tendre l'oreille.



Inoccupées durant l'hiver, quelques fermes isolées ponctuent le parcours. C'est le cas de la Bäderalp, où il est possible de dormir et de se ravitailler en fromage en été.



Arête alpine dressée au milieu des paysages tout en douceur de la Gruyère, la chaîne des Gastlosen est bien connue des grimpeurs.



En lisière de forêt, des excroissances sur les branches d'épicéas signalent la présence de pucerons qui y pondent leurs œufs. Après éclosion, les sécrétions salivaires rejetées par les larves piquent les aiguilles et entraînent la formation de galles sur les rameaux.



La traversée des champs de neige met à rude épreuve les cuisses des raquetteurs.

Texte: Peggy Frey

Photos: Laurent de Senarclens

En lisière de forêt, un lièvre variable se dresse sur ses pattes arrière et détail à l'approche de quatre randonneurs. «Zut! Notre arrivée l'a dérangé», s'exclame Stéphane Currat, accompagnateur de randonnée. En balade, perturber la tranquillité des animaux sauvages est fréquent. Plus encore dans le secteur prisé du Jaunpass, point de passage entre les cantons de Fribourg et de Berne. Avec ses paysages attrayants, son relief assez doux et ses multiples sentiers hivernaux, ce coin des Préalpes fribourgeoises se prête particulièrement à la randonnée à raquettes. «Je ne vais pas m'écarter des itinéraires balisés, prévient Stéphane Currat. En hiver, lorsque la faune sauvage a du mal à trouver de la nourriture, il est important de respecter sa tranquillité pour éviter toute fuite épuisante dans d'épaisses couches de neige.»

Lire l'histoire du paysage

Depuis le Jaunpass, en se dirigeant vers le nord, le promeneur à raquettes chemine sur les versants sud du Bäderhorn

(2009 m). Passée la station de ski, l'itinéraire évolue quasi à plat, traverse des zones boisées et des champs de neige. «Ce type de paysage où alternent forêts, pâturages et habitats éparses est typique de notre région dédiée au pastoralisme. Si, à l'origine, la forêt couvrait les versants jusqu'à 1800 mètres d'altitude, l'homme a défriché les bois pour libérer les prairies indispensables à l'alimentation du bétail», explique l'accompagnateur.

Moins pâturés aujourd'hui, ces paysages ont tendance à se refermer. Peu à peu, la forêt regagne du terrain. Une aubaine pour la faune sauvage, qui apprécie les sous-bois protégés et riches en nourriture. Un effort supplémentaire pour les randonneurs qui doivent prendre un peu de hauteur et quitter la forêt pour profiter du panorama. Croisée sur le sentier, Nathalie savoure la vue sur les Gastlosen tout proches. «C'est original de voir cette chaîne alpine au milieu d'un relief plus arrondi. On dirait les épines dorsales d'un animal préhistorique!» Détachés du ciel bleu, les pics calcaires divisent le paysage sur une quinzaine de kilomètres. L'été, ils se muent en repaire de grimpeurs.



En milieu boisé, il est impératif de rester sur les sentiers balisés pour ne pas déranger la faune sauvage.

Repérer les indices d'une faune riche

D'un espace ouvert à un nouveau sous-bois, le groupe progresse calmement. «En montagne, je suis pour la <slow attitude>, commente Bertrand Beltzung. Lorsque je prends mon temps, la nature m'apaise et me donne l'opportunité d'observer des animaux sauvages.» Toc, toc, toc! Un son sourd émane d'un tronc. Un pic tridactyle à la calotte jaune verdâtre cogne l'écorce d'un arbre pour se délecter de quelques larves. «C'est rare de le voir d'aussi près, commente Stéphane Currat. Notre arrivée ne l'a pas perturbé, car il est habitué à la présence de randonneurs sur cet itinéraire. Maintenant, il est confiant et ne se sent pas menacé.»

Plus loin, l'accompagnateur repère la trace d'un tétras-lyre. «Il se cache sans doute sous la neige pour se protéger du froid. Nous allons être discrets pour ne pas le déranger.» En lisière de forêt, ce sont des rameaux d'épicéa éparpillés sur le sentier qui retiennent l'attention de Stéphane Currat. Le travail du bec-croisé des sapins qui, pour se nourrir de bourgeons, casse les petites branches d'épicéa.

A la sortie des sous-bois, descendre un champ de poudreuse en courant amuse les randonneurs. Les empreintes de leurs raquettes paraissent disproportionnées sur la neige vierge. A quelques mètres des traces du groupe, de petits affaissements sur la couche neigeuse signalent le passage du goupil. «Lorsqu'il chasse le campagnol, le renard se dresse sur ses pattes arrière et se laisse retomber. Son poids brise la croûte de neige, ce qui lui permet de traquer le rongeur.»

Sur le sentier qui reconduit au col, les signes de la présence de la faune sauvage se succèdent. A chaque trace, à chaque cri, on lève la tête, on scrute l'horizon, en quête d'une nouvelle rencontre imprévue.



Peggy Frey

Journaliste libre et photographe à ses heures. Pour cette nomade passionnée de hauteur, voyage rime avec montagne.



A raquettes autour de Jaun et du Jaunpass

1 Jaunpass (1509 m) – Grosse Bäder (1656 m) – Jaunpass

En bref: WT2, 3 h, ↗↘ 220 m

Itinéraire: Du Jaunpass, prendre au N vers Bädermoos par le sentier d'hiver. De Bädermoos, continuer vers l'W en direction de Chuchifang, puis gagner le P. 1644 et prendre la direction de Grosse Bäder (1656 m). Prendre au NE vers Buufeli (1667 m), puis Oberi Trog-site (1530 m). De là, se diriger vers le SW pour revenir vers Bädermoos et emprunter le sentier d'hiver vers le Jaunpass. Cette boucle est balisée sur le terrain.

Variante 1a: De Chuchifang, possibilité de faire le tour du Gislibüel, puis de poursuivre normalement via le P. 1644. WT2, ↗↘ 70 m, 45 min.

Variante 1b: Du P. 1644, faire l'aller-retour au sommet du Bäderhore (2009 m). WT3, ↗ 370 m, 1 h 30 (montée). Compter ↗ 500 m et 2 h 30 (montée) au départ du Jaunpass.

2 Jaunpass – Oberenegg (1926 m) – Jaunpass

En bref: WT3, 4 h, ↗↘ 500 m

Itinéraire: Du Jaunpass, prendre au S vers Chilmoos (1529 m), puis Oberenegg Läger. Continuer vers le S. Au P. 1926, prendre vers le N en passant par les P. 1748, 1706, 1519 et 1537 (Hüttlistalde) et revenir au Jaunpass.

3 Jaun (1015 m) – Chalet du Soldat (1752 m)

En bref: WT2, 3 h, ↗ 730 m

Itinéraire: De Jaun-Kappelboden (sta-

tion terminale du bus), prendre vers le S en traversant le Jaunbach. Gagner le pont traversant le Sattelbach en restant à droite du télési. Arrivé aux panneaux indicateurs, prendre sur la gauche le sentier d'été (balisé pour la randonnée à raquettes). Suivre ensuite les panneaux indiquant «Soldatenhaus». Gagner le Chalet du Soldat via Chli-, Unter- et Obersattel. Possibilité de dormir au chalet. Retour par le même itinéraire.

Mise en garde

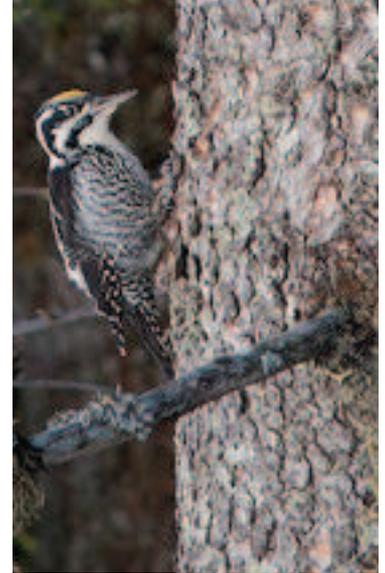
Certains tronçons pouvant être avalancheux, il est impératif de se renseigner sur les conditions avant d'entreprendre une randonnée. Attention à la formation de corniches sur les crêtes (Bäderhore et Oberenegg).

Accès

En bus de Bulle, Fribourg ou Boltigen (via Spiez).



Autour des fermes isolées, quelques détails rappellent que le bétail anime ces lieux en été.



D'habitude farouche et difficile à observer, le pic tridactyle est ici habitué au passage des randonneurs.

Voiture

27,9

Transports publics

1,6

Emissions de CO₂ en kg par personne et par trajet: exemple d'un trajet Delémont – Jaunpass. Source: www.cff.ch

Meilleure période

Février à mars, janvier et début avril selon l'enneigement.

Cartes

CN 1 : 25000, feuilles 1226 Boltigen et 1246 Zweisimmen

CN 1 : 50000, feuille 253S Gantrisch

Bibliographie

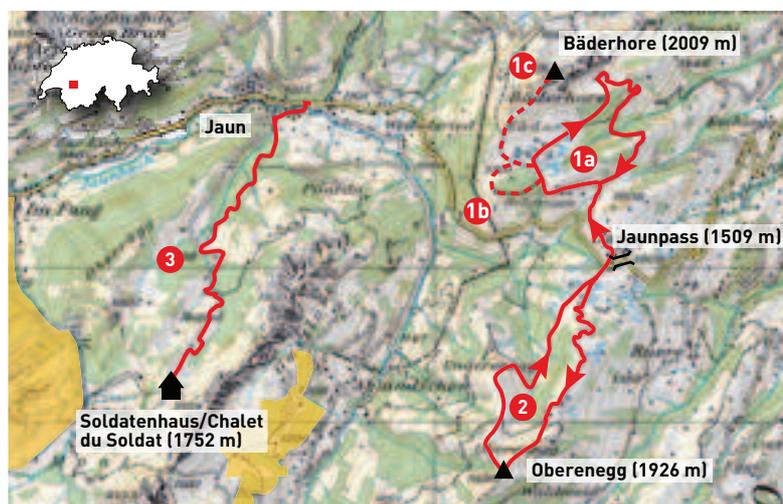
E. Ackermann, A. Wandfluh, *Schneeschuhtouren. Westschweiz*, Editions du CAS, Berne 2014

E. Ackermann, A. Wandfluh, *Courses en raquettes 1. De Montreux au lac de Thoune*, Editions du CAS, Berne 2007

Informations

Office du tourisme de Jaun, 026 929 81 81, tourismus@jaun.ch, tourismus.jaun.ch ou www.la-gruyere.ch/Jaun

Chalet du Soldat, 026 929 82 35, info@chaletdusoldat.ch, www.chaletdusoldat



CN 1 : 100000, reproduite avec l'autorisation de swisstopo (JM120017)

Randonnées à raquettes autour de Jaun et du Jaunpass

- 1a Jaunpass – Grosse Bäder – Jaunpass
- 1b Boucle autour du Gislibüel
- 1c Bäderhore
- 2 Jaunpass – Oberenegg – Jaunpass
- 3 Jaun – Chalet du Soldat

Zones de tranquillité et sites de protection de la faune contraignants: Afin de protéger la faune, on ne peut emprunter à l'intérieur de ces zones que les chemins et itinéraires autorisés. Détails sur respecter-cest-protéger.ch/carte.