

## CRÉATION DE PLATS GASTRONOMIQUES AVEC DES PRODUITS DU TERROIR

Fribourg / Serge Chenaux

Le chef de cuisine de l'Hôtel-Restaurant Au Sauvage, Serge Chenaux, propose de créer des plats gastronomiques avec des produits du terroir. Accompagnés tout au long de l'activité par le chef, vous pourrez ensuite partager un moment convivial en goûtant à vos créations. La dégustation se fait en accord avec des vins de la région. Serge Chenaux est cuisinier depuis quarante ans. Il met un point d'honneur «à sublimer les produits du terroir».



## LES CAVES INSOLITES

Fribourg / Matthias Haymoz

Matthias Haymoz est journaliste à la Radio suisse alémanique et passionné par sa ville de Fribourg. «J'ai fait un sujet pour la radio sur dzin.ch et ça m'a donné l'idée de m'inscrire.» Dans l'activité qu'il propose sur la plateforme, il fait découvrir les plus belles caves, bars et pubs de Fribourg, au cours d'une visite gustative: les caves du Banshees, de La Blonde ou du Sous-Sol; le Toro, le Cyclo, le Paddy Reilly's, le XX<sup>e</sup>, le Talk Wine ou la terrasse du Belvédère sont des arrêts possibles. Mais, toujours au fait des nouvelles offres de la capitale, Matthias Haymoz n'exclut pas d'autres lieux de visite et de dégustation. La balade est accompagnée d'un résumé historique sur la culture du brassage à Fribourg. Et, évidemment, on déguste. «Je suis hôte Airbnb, explique-t-il, et les gens de passage me demandent souvent de les conseiller. C'est aussi cela qui m'a donné l'idée de cette proposition.» Cet amateur de voyages a aussi du plaisir, lors de ses périples, à rencontrer les gens du cru. Il veut rendre la pareille aux touristes qui souhaitent découvrir sa ville d'origine, qu'il «adore».



## AU TEMPS DES CHASSEURS-CUEILLEURS

Posieux / Stéphane Currat

Accompagnateur en moyenne montagne,

Stéphane Currat collabore depuis plusieurs années avec Fribourg Région. Il s'est inscrit sur la plateforme dzin.ch «pour toucher un autre public, en particulier la clientèle individuelle et les familles.» Il y propose deux activités. Au temps des chasseurs-cueilleurs est une randonnée accompagnée le long de la Sarine au départ d'Hauterive. Au fil de la marche, les participants sont confrontés à des défis: «Allumer un feu, construire un abri, trouver quelques plantes sauvages à manger, tisser une corde d'orties, traverser une rivière et surtout ne pas perdre son chemin.» La deuxième randonnée créée par Stéphane Currat se déroule au-dessus de Châtel-sur-Monsalvens et de Crésuz, en direction du Mont Bifé. Elle permet «de découvrir les indices de présence laissés par les animaux dans la nature, d'imaginer leurs stratégies de survie pour passer l'hiver ou faire face aux chaleurs de l'été et de faire plus ample connaissance avec un animal en particulier!» Stéphane Currat veut d'abord tester l'impact de dzin sur ses activités avant de lancer, certainement, d'autres projets sur la plateforme. Il est impressionné par la diversité de l'offre qu'il a pu découvrir sur dzin.ch.



## «PARKOURONS» ROMONT

Romont / Frédéric Voeffray

«Nous allons sauter, bouger, jouer, nous laisser guider entre les édifices romontois et inventer des histoires autour de l'histoire.» Avec Fred Voeffray, vous allez pouvoir découvrir Romont avec la méthode parkour, c'est-à-dire à la force de vos jambes et de vos bras, en sautant de ça de là et en interagissant avec les différents obstacles urbains et naturels. C'est une manière très originale pour découvrir une ville. Fred Voeffray est coach professionnel de parkour.

www.theatreos.es.ch

CENTRE  
DRAMATIQUE  
FRIBOURGEOIS

SS

THÉÂTRE  
DES OSSES

# SAISON 17 – 18

**JE TU IL, une réinvention  
de la lecture des choses\***

23 et 24 septembre 2017

**PÅG – Morning Wood**

12 au 22 octobre 2017

**Botala Mindele**

2 au 12 novembre 2017

**La Panne**

08 au 23 décembre 2017

**Le Loup des sables**

12 au 27 janvier 2018

**Le chant du cygne –  
fantaisie**

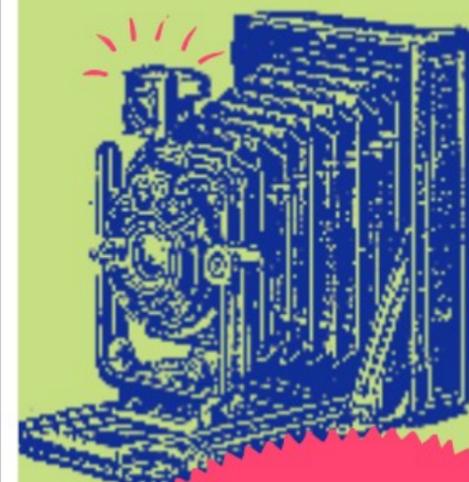
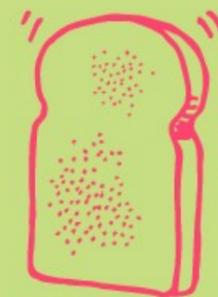
22 février au 04 mars 2018

**Feu la mère de Madame  
et Les Boulingrin**

19 au 29 avril 2018

**Cafés littéraires**

\* spectacle  
hors abonnement



SENSATIONNELLE